

poniedziałek

Śniadanie

Schab pieczony | Ser żółty | Pieczywo - chleb z dyni | Masło | Dodatek warzywny (ogórek kiszony) | Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / ser bez laktozy

Obiad

Zupa z zielonych warzyw | Pyzy z mięsem ze skwarkami | Mizeria | Kompot jabłkowy

Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / pyzy bezglutenowe, bez jajka / pyzy ziemniaczane / ze skwarkami lub oliwą / mizeria bez laktozy

alergeny

1

gluten

2

skorupiaki

3

jaja

4

ryby

5

orzeszki ziemne

6

soja

7

laktoza

8

orzechy

9

seler

10

gorczyca

11

nasiona sezamu

12

dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu <10mg/kg

13

lubin

wtorek

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku | Czeko - śliwka | Pieczywo – bułka maślna | Masło | Herbata z lipy

Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Wafle ryżowe / płatki bezglutenowe na mleku bez laktozy, bez cukru / czeko – śliwka bez cukru

Obiad

Zupa z brokuła | Kotlecek pożarski | Ziemniaczki z masłem | Surówka wielowarzywna | Kompot owocowy

Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / kotlecek bezglutenowy, bez jajka / kotlecek warzywny / ziemniaczki z wody

środa

Śniadanie

Twaróg ziołowy | jajko gotowane | Pieczywo - chleb razowy | Masło | Dodatek warzywny (ogórek, papryka) | Herbata z cytryną

Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Wafle ryżowe / twaróg bez laktozy / jajko gotowane lub pasta z białej fasoli

Obiad

Kartoflanka z kiełbaską | Naleśniki z serem z jogurciem | Kompot z porzeczki

Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / naleśniki bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy, bez cukru z jogurciem bez laktozy, bez cukru

czwartek

Śniadanie

Indyk w ziołach | Pasta warzywna | Pieczywo - chleb słonecznikowy | Dodatek warzywny (pomidor) | Herbata malinowa / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / pasta bez laktozy

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem | Szyneczka w sosie z wiosennych warzyw | Kasza gryczana | Kompot jabłkowy

Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / szyneczka w sosie bezglutenowym, bez laktozy / sos warzywny

piątek

Śniadanie

Dżem owocowy | Kasza jaglana na mleku | Masło | Pieczywo – bułka paryska | Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / dżem bez cukru / kasza bezglutenowa na mleku bez laktozy, bez cukru

Obiad

Zupa jarzynowa | Paluszki rybne | Ziemniaki z koperkiem | Surówka z czerwonej kapusty | Kompot owocowy

Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / paluszki rybne bezglutenowe, bez jajka / paluszki z indyka / ziemniaczki z wody